

No.  
103

## 「社会福祉法人みんなの会」を

# ささえる会だより

### 三回目の「家族の会」を開催しました

ささえる会主催の「家族の会」を  
10月7日13時から向原市民セン  
ターで行いました。

昨年度から今回で3回目とな  
り、13人の方が参加し、和やかな  
雰囲気のなかで話し合いました。

#### 参加者の感想

前回の家族の会でみんなの家の  
会計の仕組みについて説明してほ  
しいという意見があり、西川さん  
が調べてきて話してくださいまし  
た。

みんなの家の所員さんと家族の  
家での様子を共有でき、少しでも  
楽になれたらと思います。

今年はコロナの影響で色々な行  
事が中止となり売り上げが少なく  
工賃の支払いが大変ということで、  
デリバリー販売の協力では皆がも  
っと手軽に買いやすい商品はない  
ものかと様々な意見ができました。

こんなコロナ禍の中、1日でも早

く通常販売ができて、皆様に工賃  
がしっかりと払えるようにと願う  
ばかりです。

(第三みんなの家 貫井綾子)

「家族の会」には毎回参加していま  
すが、雰囲気がほんわかしていて、  
その中でも一緒に何か、やっていこ  
うという前向きな感じがして、とて  
もいい会だと思います。

同じ子供を育てる先輩のお母さん  
方のお話を聞いて共感できるし、そ  
れぞれ苦労している経験を交流でき  
て、とても勉強になります。

(第二みんなの家 有賀人美)



#### 会費及び賛同金報告

2020年10月16日現在

会費 175口(目標230口)

賛同金 241口(目標270口)

多くの方々にご協力をいただき  
ありがとうございます。

目標達成に向けて、引き続き  
ご協力をお願い致します。

#### 活動報告 (2020年8月～9月)

- 8月 7日(金) ささえる会役員会
- 21日(金) ささえる会世話人会
- 9月 6日(日) 第三・・・地域交流会ボラ
- 8日(火) ささえる会役員会
- 17日(木) 第一・・・解放デイ ボラ
- 18日(金) ささえる会世話人会

**資源の回収の輪が広がっています！協力ありがとうございます！**

新型コロナウイルスの流行により、世の中の日常は大きく変化しました。

みんなの家も様々な行事が中止となり工賃の面でも苦労しています。工賃を生み出す為にはどうしたらいいでしょうか？

ささえる会世話人会議で資源回収を広げていきましょうと決めました。向原住宅の一部では以前から取り組んでいます。1,2号棟にも協力要請をする事になりました。

8月末ささえる会会長と一緒に自治会会長宅を訪問し、みんなの家の現状を説明しました。会長は自治会幹事会で了承を得られるでしょうと快諾してくれましたのでお願いチラシを全戸配布しました。会長も独自にチラシを作り、全戸配布してくれました。

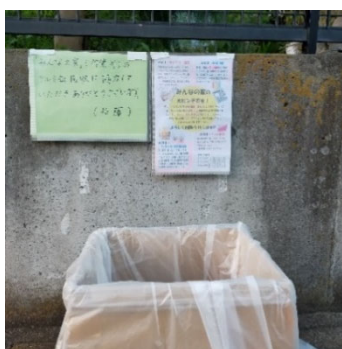
9月28日は第一回目の回収日でした。各棟決められた場所に古新聞をはじめたくさん資源が出されていました。

正直出して頂けるか不安でしたので本当に嬉しかったです。車にも

一度で積みきれませんでした。月一度住宅の全体清掃があります。そこでも協力しましょうと訴えてくれました。提供していただきました皆様ありがとうございます。今後よろしくお願いします。(ささえる会世話人 小林芳美)

**他にも暖かな協力者が…**

① 会員のSさんは、ご近所の方に声をかけてアルミ缶を入れてもらえるように、ご自宅の前に説明チラシを張り、箱を置いて集めてくださっています。



② 前回のささえる会だよりを桜が丘市民センターで見たいと電話をくださり、定期回収をすることにしました。

③ みんなの家とつながりのあるケアマネジャーさんが中央コース近隣に知り合いがいますと紹介してくださいました。

### 『ささえる会 お料理コーナー』

#### ピーマンと明太子の炒め物

##### 材料

ピーマン  
明太子  
油 少々



##### 作り方

- ①ピーマンは5ミリくらいに輪切りそれを油で炒める。
- ②明太子を①に入れピーマンとからめる。出来上がり！

##### 【ピーマンの主な栄養成分】

カロテン ビタミンC  
ビタミンE 食物繊維などが豊富です。

#### 現在の地域回収コース (月1回定期回収)

桜が丘・南街・中央・  
光が丘・湖畔・向原



ご協力いただける方は  
第一・第二・第三のいずれかに  
ご連絡ください (代表 042-564-1900)